



Физическое развитие

«Великий секрет воспитания – в умении добиться того, чтобы телесные и умственные упражнения всегда служили отдыхом – одни от других»

Жан-Жак Руссо

Леонова Юлия Вадимовна, МБДОУ «ДС № 481 г. Челябинска»

Видео «Разработка и внедрение программы дополнительного образования «Общая физическая подготовка» «Малыши – крепыши»»

Новизна программы для работы спортивно-оздоровительной направленности «ОФП» заключается в том, что она направлена не только на укрепление здоровья, развитие общефизических и спортивных качеств ребенка, но и развитие творческих способностей детей с разной физической подготовкой. Программа содержит календарно-тематическое планирование образовательной деятельности.

<https://cloud.mail.ru/public/87qQ/mPfCyWZoj>

Алексушина Анна Михайловна, МАДОУ «ДС № 213 г. Челябинска»

Картотека игровых заданий и подвижных игр

Данная картотека состоит из игровых заданий для организации самостоятельной деятельности детей по физической культуре в группе.

https://drive.google.com/file/d/18iH_ytOzoN8sLhsfY0ZLMXIZTVB_dkvQ/view

Челышкина Оксана Викторовна, МБДОУ «ДС № 1 г. Челябинск»

Видеопрезентация «Веселая мульт-зарядка»

В данной видеопрезентации раскрываются достоинства использования ИКТ в процессе физкультурно-оздоровительной работы, в частности нетрадиционная утренняя гимнастика, а также подобран комплекс воздействий на разнообразное развитие детей (движение, музыка, ритмы, эстетика окружения, пособий, общения, игра).

<https://drive.google.com/file/d/1C3sVkA84SLSnViDZvD7jchuy5TmDd6qn/view?usp=sharing>

Шведкая Наталья Викторовна, МАДОУ «ДС № 17 г. Челябинска»

Консультация «Логоритмика как эффективный метод решения коррекционных и оздоровительных задач»

Логоритмика – это коррекционная логопедическая ритмика или развитие речи с помощью движений. Логоритмическая деятельность включает в себя здоровьесберегающие и здоровьесформирующие технологии, которые оказывают благотворное физическое и психическое влияние на организм ребенка. В материале представлена система двигательных упражнений, связанных с одновременной речевой активностью.

https://fizkyltyra17.blogspot.com/p/blog-page_11.html

Григорьева Наталья Михайловна, МБДОУ «ДС № 444 г. Челябинск»

Картотека «Комплексы ОРУ на степях для старших дошкольников»

В материале представлена комплексы ОРУ внедрения элементов степ-аэробики в традиционный курс занятий физической культурой у детей дошкольного возраста, позволяющий повысить двигательную активность и развивать координацию движения, чувство ритма и выносливость.

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2023/01/31/kartoteka-kompleksov-oru-na-stepah-dlya-starshih-doshkolnikov>

Мудрая Елена Петровна, МБДОУ «ДС № 393 г. Челябинск»

Консультация «Эстафета – увлекательная игра для детей дошкольного возраста»

В консультации раскрыта актуальность применения эстафет, их влияние на физические качества, а также применение такого приема как соревнование который помогает вызывать у детей положительное отношение к усвоению техники нового движения, быстрее осмысливать двигательные задания, повышать двигательную, мыслительную, эмоциональную и творческую активность детей, развивать внимание, совершенствовать двигательную память.

<https://s2.siteapi.org/90a68cccf291439/docs/gec8hldh8xcs0g4ckkocw04488sgok>

Якунина Надежда Викторовна, МАДОУ "ДС № 464 г. Челябинска"

Презентация Мастер-класс "Эколята - подвижные ребята. Формирование экологического воспитания дошкольников через подвижные игры."

В презентации раскрыты цель, задачи, формы и методы экологического воспитания по модулю "Экотеремок" через использование подвижных игр.

https://docs.google.com/presentation/d/e/2PACX-1vSbsIQ63Od1mBe0ps1PpDkdxVMw_TAI3bRxE6QydB8ighrB7YYRPTkv6v1J92rDQ/pub?start=false&loop=false&delayms=3000&slide=id.p1

Ковешникова Лина Сергеевна, МАОУ «ДС № 482 г. Челябинска»

Консультация «Здоровьесберегающие технологии в работе с детьми»

Данный материал содержит актуальность применения здоровьесберегающих технологий в детском саду. Раскрывает одну из форм – уголок уединения, его значение, чем можно наполнить, чтобы ребенок мог почувствовать себя как дома: спокойно, безопасно и тепло.

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2022/12/06/zdorovesberegayushchie-tehnologii-ugolok-uedineniya>

Исаева Екатерина Анатольевна, МБДОУ «ДС № 110 г. Челябинска»

Презентация: «Физическое воспитание детей старшего дошкольного возраста»

Это нам, взрослым понятно, хотя для многих людей — это совсем не актуально. Ребенку нужен пример, дома – родители, в детском саду воспитатели, специалисты, инструкторы. Если ребенка окружают здоровые, занимающиеся спортом люди – велика вероятность, что и сам ребенок будет таким. Как привить здоровые привычки? Как объяснить про спорт и здоровое питание? Мы, педагоги относимся к данной теме со всей ответственностью, занимаемся с детьми гимнастикой,

физкультурой, проводим тематические досуги и мероприятия с родителями, обучаем техникам самомассажа, проводим беседы, показываем ролики на эту тему.

<https://782329.selcdn.ru/leonardo/uploadsForSiteId/202554/content/ba5904fa-9e6f-48d8-80a4-cd3cc6a32294.pdf>